

Подготовка к колоноскопии

Режим **единовременного** применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных, антиаритмических препаратов (в 6.00 с несколькими глотками воды)



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

www.spbkbran.ru

Пикопреп

Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00

Режим **единовременного** применения, накануне исследования:

18.00 - 18.30

1 пакетик пикопрепа растворить в одном стакане воды и выпить



18.30 - 20.00

выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай)



20.00 - 20.30

1 пакетик пикопрепа растворить в одном стакане воды и выпить



20.30 - 22.00

выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай)



Подготовка к колоноскопии

Режим **двухэтапного** применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



В день исследования не есть!

Исключение: прием гипотензивных, антиаритмических препаратов (в 7.00 с несколькими глотками воды)



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

www.spbkbran.ru

Пикопреп

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00

Режим **двухэтапного** применения, накануне исследования:

18.00 - 18.30

1 пакетик пикопрепа растворить в одном стакане воды и выпить



18.30 - 20.00

выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай)



Утром, в день процедуры или операции:

05.00 - 05.30

1 пакетик пикопрепа растворить в одном стакане воды и выпить



05.30 - 07.00

выпить 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай)



Подготовка к колоноскопии

Режим **двухэтапного** применения

Мовипреп

Если колоноскопия назначена **на вторую половину дня, после 12.00**

Режим **двухэтапного** применения, накануне исследования:

●
Подготовка описана с учетом выполнения наркоза

●
Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00

●
В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен в конце подготовки.

После 7.00 не пить !

18.00 - 19.00

Содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



19.00 - 20.00

Выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, чай)



Утром, в день процедуры или операции:

05.30 - 06.30

Содержимое второго саше А и второго саше Б полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по стакану в 15 минут



06.00 - 07.00

Выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, чай)



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

www.spbkbran.ru

Подготовка к колоноскопии

Режим **единовременного** применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен в конце подготовки.

После 6.00 не пить !



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

www.spbkbran.ru

Мовипреп

Если колоноскопия назначена **на первую половину дня, до 12.00**

Режим **единовременного** применения, накануне исследования:

18.00 - 19.00

Содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



19.00 - 20.00

выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, чай)



20.00 - 21.00

Содержимое второго саше А и второго саше Б полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по стакану в 15 минут



21.00 - 21.30

выпить 1 литр прозрачной жидкости (вода, чай)



Подготовка к колоноскопии

Режим **единовременного** применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен с несколькими глотками воды в конце подготовки.

После 6.00 не пить !



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61
www.spbkbran.ru

Фортранс

Если колоноскопия назначена **на первую половину дня, до 12.00**

Режим **единовременного** применения, накануне исследования:

18.00 - 19.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



19.00 - 20.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



20.00 - 21.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



21.00 - 22.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



Необходимо выпить все 4 литра.
Подготовку можно дополнить любым объемом воды или прозрачной жидкости (например, чай)

Подготовка к колоноскопии

Режим **двухэтапного** применения

●
Подготовка описана с учетом выполнения наркоза

●
Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00

●
В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен с несколькими глотками воды в конце подготовки. **После 7.00 не пить !**



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61
www.spbkbran.ru

Фортранс

Если колоноскопия назначена **на вторую половину дня, после 12.00**

Режим **двухэтапного** применения, накануне исследования:

18.00 - 19.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



19.00 - 20.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



Утром, в день процедуры или операции:

05.00 - 06.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



06.00 - 07.00

Содержимое 1 пакета Фортранса растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры, выпить в течение часа по 1 стакану в 15 минут



Необходимо выпить все 4 литра. Подготовку можно дополнить любым объемом воды или прозрачной жидкости (например, чай)

Подготовка к колоноскопии

Режим **единовременного** применения



Подготовка описана с учетом выполнения наркоза



Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00



В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен в конце подготовки.

После 6.00 не пить !



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

www.spbkbran.ru

Эзиклен

Если колоноскопия назначена **на первую половину дня, до 12.00**

Режим **единовременного** применения, накануне исследования:

18.00 - 19.00

Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л. **Выпить в течение одного часа частями, не одномоментно!**



19.00 - 20.00

выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)



20.00 - 21.00

Содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л. **Выпить в течение одного часа частями, не одномоментно!**



21.00 - 22.00

выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)



Подготовка к колоноскопии

Режим **двухэтапного** применения

●
Подготовка описана с учетом выполнения наркоза

●
Последний прием пищи накануне дня исследования в 14.00

●
В течение 3-5 дней до исследования необходимо **соблюдение диеты** (см. Клинические рекомендации РЭНДО приведенные далее)



В день исследования не пить, не есть!

Исключение: прием гипотензивных и антиаритмических препаратов разрешен в конце подготовки.

После 7.00 не пить !



Телефон эндоскопического отделения: (812) 292-29- 61

www.spbkbran.ru

Эзиклен

Если колоноскопия назначена **на вторую половину дня, после 12.00**

Режим **двухэтапного** применения, накануне исследования:

19.00 - 20.00

Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л.

Выпить в течение одного часа частями, не одновременно!



20.00 - 21.00

выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)



Утром, в день процедуры или операции:

05.00 - 06.00

Содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки 0,5 л.

Выпить в течение одного часа частями, не одновременно!



06.00 - 07.00

выпить литр прозрачной жидкости (вода, чай) (два мерных стакана)





Бесшлаковая диета.

Необходимо соблюдение диеты в течение 3-5 дней в рамках подготовки колоноскопии и эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС).

* Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества, 2011г.

Разрешается:

Мучные изделия и рис:

- белый хлеб из обогащенной, очищенной муки высшего сорта, сдоба,
- бисквит, баранки (бублики) без мака, вермишель и лапша из муки высшего сорта,
- каши (рисовая, овсяная),
- белый (очищенный) рис;

Мясо, яйца:

- супы на нежирном бульоне без овощей, различные, хорошо приготовленные,
- блюда из нежирной говядины, телятины, кури в отварном виде, также в виде котлеты, фрикаделек,
- яйца

Рыба:

- блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);

Кисло-молочные продукты:

- продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), нежирный кефир;

Фрукты и напитки:

- муссы,
- 1\2 банана,
- чай, некрепкий кофе,
- компоты, кисели и соки без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен (прозрачные);

Сладости:

- сахар, мед, желе, сироп;

Овощи:

- овощные отвары, картофель (без кожуры);

Возможно употребление масла, майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

Запрещается:

Все зерносодержащие и бобовые продукты:

- цельное зерно, продукты с содержанием измельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д,
- черный хлеб, крупы;
- бобовые, горох, чечевица и др;

Мясо:

- копчености, соленья, консервы,
- колбасы и сосиски;
- жирные сорта мяса

Острые приправы:

- горчица, лук, чеснок, уксус, приправы с травами;

Рыба:

- жирные сорта рыбы

Молочные продукты:

- йогурты с наполнителями (фрукты, мюсли),
- сливки, мороженое

Супы:

- щи, борщ из капусты, а также капуста в любом виде;
- окрошка, молочные супы

Фрукты и овощи:

- все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками,
- все разновидности зелени (петрушка, укроп, базилик и т.п.);
- соленые и маринованные грибы, морские водоросли;

Сладости:

- все сладости, не включенные в перечень разрешенных

Напитки:

- алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

Накануне исследования не принимать активированный уголь, вазелиновое масло, препараты железа.

Пациентам с сопутствующей патологией, требующей приема пищи или лекарственных препаратов в первой половине дня, до проведения исследования, необходима дополнительная консультация специалиста (терапевта, хирурга, гастроэнтеролога и др.) для уточнения способа (особенностей) подготовки к исследованию.